

Утверждаю:
Директор МБОУ «Ичичалинская СОШ»

Идрисова Х.С.



Меню на питание учащихся МБОУ «Ичичалинская СОШ им.Б.Г.Битарова»

На февраль 2021 г.

Дни недели	1-6	8-13	15-20	22-27
Понедельник	1.Помидоры свежие 2.Борщ из свежей капусты с картофелем 3.Плов из птицы 4.Кисель из смеси сухофруктов 5.чурек	1.Винегрет овощной 2.Суп- лапша домашняя с птицей 3.Рыба тушеная с овощами 4.Сок(нектар) фруктовый пром.произ-ва 5.Чурек 6.Хлеб ржаной 7.Зефир пром.произ-ва яблоко	1.Помидоры свежие 2.Борщ из свежей капусты с картофелем 3.Плов из птицы 4.Кисель из смеси сухофруктов 5.чурек	1.Винегрет овощной 2.Суп- лапша домашняя с птицей 3.Рыба тушеная с овощами 4.Сок(нектар) фруктовый пром.произ-ва 5.Чурек 6.Хлеб ржаной 7.Зефир пром.произ-ва 8.яблоко
Вторник	1.Салат из свеклы 2.Суп картофельный с горохом 3.Котлеты из говядины 4.Каша гречневая рассыпчатая 5.Компот из кураги 6.Чурек 7.Пряник пром.произ-ва	1.Салат из свежей капусты 2.Суп картофельный с горохом 3.Плов с мясом 4.Компот из плодов свежих 5.чурек	1.Салат из свеклы 2.Суп картофельный с горохом 3.Котлеты из говядины 4.Каша гречневая рассыпчатая 5.Компот из кураги 6.Чурек 7.Пряник пром.произ-ва	1.Салат из свежей капусты 2.Суп картофельный с горохом 3.Плов с мясом 4.Компот из плодов свежих 5.чурек
Среда	1.Суп-хинкал с говядиной 2.Минтай запеченный с овощами 3.Рис отварной 4.Компот из свежих яблок 5.чурек	1.Салат из свеклы,моркови и зелен.горошка 2.Суп из свежей капусты с карт.и говядиной 3.Рыба запеченная в белом соусе 4.Каша гречневая Рассыпчатая 5.Сок (нетрар) фруктовый пром.произ-ва 6.чурек	1.Суп-хинкал с говядиной 2.Минтай запеченный с овощами 3.Рис отварной 4.Компот из свежих яблок 5.чурек	1.Салат из свеклы,моркови и зелен.горошка 2.Суп из свежей капусты с карт.и говядиной 3.Рыба запеченная в белом соусе 4.Каша гречневая Рассыпчатая 5.Сок (нетрар) фруктовый пром.произ-ва 6.чурек
Четверг	1.Салат из моркови с яблоком и изюмом 2.Суп картофельный с макаронными изделиями 3.Птица отварная 4.Капуста тушеная	1.Салат из свеклы с курагой и с изюмом 2.Щи из свежей капусты со сметаной 3.Шницель из говядины	1.Салат из моркови с яблоком и изюмом 2.Суп картофельный с макаронными изделиями 3.Птица отварная 4.Капуста тушеная	1.Салат из свеклы с курагой и с изюмом 2.Щи из свежей капусты со сметаной 3.Шницель из говядины 4.Пюре из картофеля

	5.Каша пшеничная рассыпчатая 6.Компот из кураги 7.Хлеб ржаной	4.Пюре из картофеля 5.Кисель из смеси сухофруктов 6.Хлеб ржаной 7.чурек	5.Каша пшеничная рассыпчатая 6.Компот из кураги 7.Хлеб ржаной	5.Кисель из смеси сухофруктов 6.Хлеб ржаной 7.чурек
Пятница	1.Салат из свежих помидоров с луком 2.Суп рисовый с говядиной(харчо) 3.Птица тушеная 4.Макароны отварные 5.Компот из свежих груш 6.чурек	1.Салат из моркови с яблоками и изюмом 2.Суп картофельный с макаронными изделиями 3.Птица отварная 4.Капуста тушеная 5.Каша пшеничная рассыпчатая 6.Компот из кураги 7.Хлеб ржаной	1.Салат из свежих помидоров с луком 2.Суп рисовый с говядиной(харчо) 3.Птица тушеная 4.Макароны отварные 5.Компот из свежих груш 5.чурек	1.Салат из моркови с яблоками и изюмом 2.Суп картофельный с макаронными изделиями 3.Птица отварная 4.Капуста тушеная 5.Каша пшеничная рассыпчатая 6.Компот из кураги 7.Хлеб ржаной
Суббота	1.Салат из белокачанной капусты 2.Рассольник с мясом петербургский с перловой крупой 3.Каша ячневая рассыпчатая 4.Гуляш из говядины 5.Компот из кураги 6.Хлеб ржаной 7.Груша свежая	1.Салат из свежей капусты 2.Суп картофельный с горохом 3.Плов с мясом 4.Компот из плодов свежих 5.чурек	1.Салат из белокачанной капусты 2.Рассольник с мясом петербургский с перловой крупой 3.Каша ячневая рассыпчатая 4.Гуляш из говядины 5.Компот из кураги 6.Хлеб ржаной 7.Груша свежая	1.Салат из свежей капусты 2.Суп картофельный с горохом 3.Плов с мясом 4.Компот из плодов свежих 5.чурек