

Утверждаю:
Директор школы
Идрисова Х.С.



Ассортиментный перечень блюд и изделий пищеблока МБОУ «Ичичалинская СОШ»

I. 1) Салаты:

- 1) салат из свеклы с курагой и с изюмом
- 2) Салат из свеклы
- 3) Салат из моркови с яблоком и изюмом
- 4) Салат из свежих помидоров с луком
- 5) Винегрет овощной
- 6) Салат из свежей капусты
- 7) Салат из свеклы, моркови и зелен.горошка

II. Блюда из мяса и мясных продуктов и курицы:

- 1) Птица отварная
- 2) Птица тушеная
- 3) Плов с мясом;
- 4) Плов из птицы
- 5) Гуляш из говядины;
- 6) Котлета из говядины;
- 7) Шницель из говядины

III. Блюда из рыбы:

- 1) Минтай запеченный с овощами
- 2) Рыба тушеная с овощами.
- 3) Рыба запеченная в белом соусе

IV. Блюда из круп:

- 1) каша гречневая рассыпчатая;
- 2) каша пшеничная рассыпчатая;
- 2) каша ячневая рассыпчатая;
- 3) Рис отварной;
- 5) Макароны отварные.

V. Блюда из овощей

- 1) Пюре картофельное;
- 2) Капуста тушеная.
- 3) Помидоры свежие

VI. Напитки:

- 1) Компот из сухофруктов
- 2) Компот из кураги
- 3) Компот из свежих яблок
- 4) компот из свежих груш
- 5) сок (нектар) фруктовый пром.произ-ва
- 6) компот из плодов свежих
- 7) кисель из смеси сухофруктов

XI. Супы:

- 1) Суп картофельный с горохом
- 2) Суп –хинкал с говядиной
- 3) Суп картофельный с макаронными изделиями
- 4) Суп рисовый с говядиной (харчо)
- 5) суп картофельный с горохом
- 6) Рассольник с мясом петербургский с перловой крупой
- 7) Суп из свежей капусты с карт.и говядиной
- 8) Щи из свежей капусты со сметаной

Пряник

Чурек

Хлеб ржаной

Груша свежая

Зефир пром.произ-ва

яблоко