Школа МКОУ ИЧИЧАЛИНСКАЯ СОШ Отд./корп День **1**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	4.4	150	2.52	4.65	19.12
	гор.напиток	968/2005	Кисель из смеси сухофруктов	200	5.5	94	0.14		24.76
	хлеб	1350/2002	Чурек	30	1.5	86	2.88	0.35	17.74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14/2010	Помидоры свежие	60	2.6	14	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо	041/2005	Плов из птицы	55/200	19.2	458	30.92	36.57	51.62
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								