Школа МКОУ ИЧИЧАЛИНСКАЯ СОШ Отд./корп День **2**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	200/2005	Суп картофельный с горохом	250	3.8	134.8	5.49	5.28	16.33
	гор.напиток	686/2005	Компот из кураги	200	10.2	107.4	1.04		26.69
	хлеб	1035/2005	Чурек	30	1.0	85.6	2.88	0.35	17.74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33/2010	Салат из свеклы	60	2.5	56.3	0.86	3.65	5.02
	1 блюдо	608/2005	Котлеты из говядины	1/50	18.6	114.4	7.78	5.68	17.92
	2 блюдо	679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.5	230.5	5.61	5.61	20.78
	гарнир								
	сладкое		Пряник пром.произ-ва	50	5.4	166.5	2.2	1.45	38.55
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								