| Школа | МКОУ ИЧИЧАЛИНСКАЯ СОШ | Отд./корп | | День | 3 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 361/2005 | Суп-хинкал с говядиной | 250/25/50 | 47.2 | 174.1 | 18.9 | 7.77 | 6.18 |
| | гор.напиток | 859/2002 | Компот из свежих яблок | 200 | 6.6 | 110.0 | 0.2 | 0.2 | 22.3 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 244/2010 | Минтай запеченный с овощами | 75/75 | 17.5 | 150.0 | 13.87 | 7.85 | 6.53 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | 355/2005 | Рис отварной | 150 | 7.2 | 180.0 | 3.6 | 5.85 | 28.35 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 1035/2005 | Чурек | 40 | 1.5 | 114.2 | 3.84 | 0.47 | 23.65 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |