Школа	МКОУ ИЧИЧАЛИНСКАЯ СОШ	Отд./корп		День	4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.9	104.8	2.69	2.84	17.14
	гор.напиток	686/2005	Компот из кураги	150	10.2	80.6	0.78		20.02
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2.1	69.6	2.64	0.48	13.36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	547/2010	Салат из моркови с яблоком и изюмом	50	2.8	67.4	0.44	3.6	8.53
	1 блюдо	637/2005	Птица отварная	80	21.0	165.0	10.88	10.88	
	2 блюдо	336/2010	Капуста тушеная	50	2.9	71.2	0.93	2.16	11.51
	гарнир	679/2005	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4.9	160.3	4.95	3.28	26.45
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								