Школа МКОУ ИЧИЧАЛИНСКАЯ СОШ Отд./корп День **5**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	20.8	113.0	0.18	3.3	14.65
	гор.напиток	859/2005	Компот из свежих груш	200	7.4	110.0	0.2	0.2	22.3
	хлеб	1035/2005	Чурек	40	1.5	114.2	3.84	0.47	23.65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14/2010	Салат из свежих помидоров с луком	100	4.9	79.6	1.3	6.19	4.72
	1 блюдо	301/2005	Птица тушеная	80/80	22.1	221.0	17.65	14.58	4.7
	2 блюдо	688/2005	Макароны отварные	150	5.6	168.5	5.52	4.52	26.45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								