Школа	МКОУ ИЧИЧАЛИНСКАЯ СОШ	Отд./корп		День	6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	197/2005	Рассольник с мясом петербуржский с перловой крупой	250/15	31.0	149.3	4.4	5.68	16.67
	гор.напиток	686/2005	Компот из кураги	200	10.2	107.4	1.04		26.69
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2.1	69.6	2.64	0.48	13.36
Завтрак 2	фрукты	847/2005	Груша свежая	100	7.7	47.0	0.44	0.34	10.38
Обед	закуска	42/2010	Салат из белокачанной капусты	60	2.3	51.5	0.85	3.05	5.19
	1 блюдо	591/2005	Гуляш из говядины	1	20.3	101.5	11.9	9.76	2.87
	2 блюдо	679/2005	Каша ячневая рассыпчатая	150	4.8	187.0	4.79	4.26	30.9
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								