Школа МКОУ ИЧИЧАЛИНСКАЯ СОШ Отд./корп День **7**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	71/2005	Суп-лапша домашняя с птицей	250/25	8.5	103.1	5.27	6.8	14.25
	напиток		Сок (нектар) фруктовый пром.произ-ва	200	17.0	94.0	1	0.03	24
	хлеб	1035/2005	Чурек	40	1.5	114.2	3.84	0.47	23.65
Завтрак 2	фрукты	847/2005	Яблоко	100	7.2	47	0.4	0.4	9.8
Обед	закуска	45/2010	Винегрет овощной	100	7.0	55.0	0.81	3.7	4.61
	1 блюдо	486/2005	Рыба тушенная с овощами	75/75	17.5	150.0	13.87	4.85	6.53
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Зефир пром.произ-ва	40	7.2	154.0	0.04		29.8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1.1	34.8	1.32	0.24	6.68