Школа	МКОУ ИЧИЧАЛИНСКАЯ СОШ	Отд./корп		День	8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	206/2005	Суп картофельный с горохом	250	3.8	134.8	5.49	5.28	16.33
	гор.напиток	859/2005	Компот из плодов свежих	200	7.4	110.0	0.2	0.2	22.3
	хлеб	1350/2005	Чурек	30	1.0	85.6	3.84	0.47	23.65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42/2004	Салат из свежей капусты	100	3.6	87.4	1.41	5.08	9.02
	1 блюдо	244/2015	Плов с мясом	175	45.0	380.7	9.59	22.94	39.33
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								