Школа МКОУ ИЧИЧАЛИНСКАЯ СОШ Отд./корп День **9**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187/2005	Суп из свежей капусты с карт.и говядиной	250/15	30.4	113.3	6.05	5.46	18.57
	напиток		Сок (нектар) фруктовый пром.произ-ва	200	17.0	94.0	1	0.03	24
	хлеб	1035/2005	Чурек	40	1.5	114.2	3.84	0.47	23.65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	558/2005	Салат из свеклы,моркови и зел.горошка	60	6.7	60.9	0.84	4.85	3.38
	1 блюдо	252/2011	Рыба запеченная в белом соусе	100/100	17.5	230.2	20.56	15.16	4.96
	2 блюдо	681/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.5	188.6	4.53	9.82	22.25
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								