Школа МКОУ ИЧИЧАЛИНСКАЯ СОШ Отд./корп День **10**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187/2005	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	7.9	84.75	1.75	4.89	8.44
	гор.напиток	874/2005	Кисель из смеси сухофруктов	200	5.5	132.80	0.2		32.6
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1.1	34.80	1.32	0.24	6.68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51/2005	Салат из свеклы с курагой и с изюмом	60	4.5	91.32	1.08	3	15
	1 блюдо	608/2005	Шницель из говядины	80	39.8	183.50	12.22	9.24	12.56
	2 блюдо								
	гарнир	694/2005	Пюре из картофеля	150	6.9	137.15	3.06	7.8	20.45
	сладкое								
	хлеб бел.	1035/2005	Чурек	30	1.0	85.63	2.88	0.35	17.74
	хлеб черн.								